



**BMW  
MOTORRAD**



**MAKE LIFE A RIDE**

**RIDE AGAIN**  
**Wiederaufsteiger Training**

### **RIDE AGAIN – Wiedereinsteiger Training mit BMW Motorrädern**

In diesem 4-Stunden-Training frischen die Teilnehmer ihr fahrerisches Können mit einem gestelltem BMW Motorrad, sowie entsprechender Fahrerausstattung wieder auf und erlangen so spielerisch ihre Routine zurück.

#### **Trainingsinhalte:**

##### **Gesprächsrunde, Trainingsanlage**

- Technische Einweisung auf dem Motorrad
- Anwärmen mit Übungen auf dem Motorrad
- Richtiges Anfahren und Anhalten (Rollen, Lenken und Schalten)
- Herausarbeiten verschiedener Kurvenstile
- Restgeschwindigkeit richtig nutzen
- Kreisbahn erleben
- Leichtes Bremsen und Zielbremsung

##### **Abschlussbesprechung**

- Feedback zum Training

**Mit gestelltem BMW Motorrad, sowie entsprechender Fahrerausstattung.**

**Trainingsmotorräder:** G 310 R / G 310 GS / F 800 GS / F 900 XR / F 900 R /  
R 1250 R / R 1300 GS / R 12 nineT / CE 04

**Treffpunkt:** ADAC Trainingsanlage Kronau  
am Mühlhaag, 76709 Kronau

**Preis:** 145,00 €

<b>Termine:</b>	<b>31.03.2024</b>	<b>14:00 - 18:00 Uhr</b>
	<b>18.04.2024</b>	<b>14:00 - 18:00 Uhr</b>
	<b>09.05.2024</b>	<b>08:00 - 12:00 Uhr</b>
	<b>08.06.2024</b>	<b>08:00 - 12:00 Uhr</b>

#### **Informationen und Anmeldung unter:**

ADAC Nordbaden e.V. Verkehrsabteilung  
Steinhäuserstr. 22 - 76135 Karlsruhe  
Telefon: 0721/8104-911  
E-Mail: [verkehr.karlsruhe@nba.adac.de](mailto:verkehr.karlsruhe@nba.adac.de)  
[www.adac.de/nordbaden](http://www.adac.de/nordbaden)